

## ИНСТРУКЦИЯ

**для проведения инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях с работниками ФГБОУ ВО «Уральский государственный экономический университет»**

**1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в УрГЭУ.**

УрГЭУ при осуществлении трудовой деятельности и образовательного процесса не использует радиационно, химически, взрыво- и пожароопасные системы.

Источников потенциальной опасности на объектах УрГЭУ нет и исходя из этого в организации не прогнозируется возникновение аварий, катастроф или чрезвычайных ситуаций.

**2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения УрГЭУ и опасности, присущие этим ЧС.**

Характерными источниками ЧС техногенного и природного характера и возможные последствия их возникновения для Свердловской области являются:

- аварии на автодорогах;
- крушения и аварии грузовых и пассажирских поездов;
- аварии на магистральных газопроводах;
- пожары в зданиях, сооружениях, установках производственного назначения;
- взрывы в зданиях, сооружениях жилого и социально-бытового назначения;
- внезапное обрушение зданий, сооружений;
- аварии на коммунально-энергетических сетях района, вызывающие нарушение тепло-, водо-, газо- и электроснабжения объектов экономики, социально-культурно-бытового назначения и нарушение теплоснабжения;
- наводнения, вызванные весенним половодьем;
- паводки, вызванные обильными осадками;
- природные пожары;
- землетрясения;
- снежные заносы, гололед.

**3. Принятые в УрГЭУ способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации.**

Способы защиты работников УрГЭУ от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера:

- создание и поддержание в постоянной готовности к использованию локальных систем оповещения в целях доведения до работников сигнала гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС;
- доведения порядка действий работникам УрГЭУ при получении сигнала «Внимание всем»;
- рассредоточение работников в безопасно районе;
- обеспечение работников коллективными и индивидуальными средствами защиты;
- оказание работникам первой помощи;
- повышение защитных свойств помещений УрГЭУ от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ;
- проведение санитарной обработки работников, специальной обработки помещений и оргтехники.

**4. Установленные в организации способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС.**

Способы и средства доведения сигналов оповещения до работников УрГЭУ:



Сигнал оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» сопровождается включением электрических сирен, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств, громкоговорителями, подвижными звукоусилительными установками, с использованием телефонной и мобильной связи, информационными табло, трансляцией телевидения и радиовещания с последующей речевой информацией о сигнале оповещения гражданской обороны о порядке действий при воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности, угрозе катастрофического затопления.

Работники УрГЭУ должны включить радио, телевизор и прослушать экстренное сообщение, далее действовать в соответствии с этим сообщением.

Оповещение органов управления гражданской обороны и работников УрГЭУ по сигналу оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» проводится в соответствии со схемами оповещения в рабочее и нерабочее время с использованием многофункциональной системы оповещения «Рупор».

**При получении сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с речевой информацией о порядке действий при «воздушной тревоге» работники УрГЭУ обязаны выполнить следующие мероприятия:**

- прекратить работу и занятия с обучающимися;
- отключить наружное и внутреннее освещение, газ, воду, отопительные приборы, за исключением светильников маскировочного освещения;
- закрыть плотно окна и двери;
- взять документы, необходимые вещи, запасы продуктов и воды, (аптечки КИМГЗ, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (противогаз, респиратор) будут выданы на пункте выдача СИЗ);
- использовать средства индивидуальной защиты;
- при необходимости оказать помощь работникам и обучающимся;
- укрыться в защитных сооружениях гражданской обороны (убежищах) и в сооружениях двойного назначения (подвалах, метрополитене);
- не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

**При получении сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с речевой информацией о порядке действий при «радиационной опасности» работники УрГЭУ обязаны:**

- прекратить работу и занятия с обучающимися;
- закрыть плотно окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- взять документы, необходимые вещи, (аптечки КИМГЗ, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (противогаз, респиратор) будут выданы на пункте выдача СИЗ);
- при необходимости оказать помощь работникам и обучающимся;
- укрыться в сооружениях двойного назначения (подвалах, метрополитене);
- применить соответствующие медицинские средства (таблетки йодида калия или спиртовую настойку йода);
- не выходить из укрытий до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

**При получении сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с речевой информацией о порядке действий при «химической тревоге» работники УМЦ ГОЧС обязаны:**

- прекратить работу и занятия с обучающимися;
- закрыть плотно окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- взять документы, (аптечки КИМГЗ, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (противогаз, респиратор) будут выданы на пункте выдача СИЗ);

- при необходимости оказать помощь работникам и обучающимся;
- укрыться в сооружениях двойного назначения (подвалах, метрополитене);
- не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

**При получении сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с речевой информацией о порядке действий «об угрозе катастрофического затопления» работники УМЦ ГОЧС обязаны:**

- прекратить работу и занятия с обучающимися;
- отключить наружное и внутреннее освещение, газ, воду, отопительные приборы;
- взять документы, (аптечки КИМГЗ, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (противогаз, респиратор) будут выданы на пункте выдача СИЗ);
- закрыть плотно окна и двери;
- при необходимости оказать помощь работникам и обучающимся;
- ждать указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной эвакуироваться в безопасный район.

**При получении сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с речевой информацией о порядке действий при отбое «воздушной тревоги», «радиационной опасности», «химической тревоге», «угрозе катастрофического затопления» работники УрГЭУ обязаны выполнить следующие мероприятия:**

- руководящий состав и работники органов управления гражданской обороны действуют в соответствии (с планом действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера), а также с реальной обстановкой, сложившейся на территории УрГЭУ;
- запрещается без команды покидать убежища (укрытия) и снимать средства индивидуальной защиты;
- работники и обучающие УрГЭУ должны находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Информирование работников УрГЭУ о чрезвычайных ситуациях осуществляется через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты.

Доведение информации о ЧС обеспечивается следующими способами:

- обнародование (опубликование) материалов в средствах массовой информации;
- размещение сообщений на интернет-ресурсах, в том числе на официальных сайтах федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти Свердловской области, органов местного самоуправления, размещённых в российском сегменте информационно-телекоммуникационной сети Интернет;
- предоставление по запросу информации о ЧС;
- использование специальных технических средств информирования населения в том числе в местах массового пребывания людей;
- через операторов сотовой и городской телефонной связи;

**Типовые тексты информационных сообщений:**

***«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Вследствие утечки радиоактивных отходов на хранилище ОАО «Изотоп» наблюдается радиоактивное загрязнение прилегающей местности. Просьба, населению города Екатеринбурга немедленно укрыться в помещениях, а в случае объявления эвакуации быть в готовности к укрытию в ближайших защитных сооружениях. Произвести закрытие окон, дверей, загерметизировать вентиляционные отверстия, щели в окнах и дверях. Наденьте ватно-марлевые повязки. Подготовьте личные документы, предметы первой необходимости.***

**5. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения.**



Действия работников УрГЭУ при получении сигналов оповещения.

**при нахождении на работе:**

- прекратить работу или занятия;
- отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;
- получить средства индивидуальной защиты;
- как можно быстрее занять место в сооружениях двойного назначения (подвальные помещения, которые переоборудуются под противорадиационные укрытия);

**при нахождении в общественном месте или на улице необходимо:**

- внимательно выслушать сообщение, передаваемое по стационарным или передвижным громкоговорящим установкам о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в «готовность»;
- водители всех транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и поспешить в ближайшее укрытие.

**если сигнал застал вас дома, необходимо:**

- перекрыть газ, воду, отключить электричество;
- плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;
- возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» - аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.;
- средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;
- возьмите с собой запас воды и запас продуктов на трое суток; одноразовую посуду; средства личной гигиены;
- одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;
- предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;
- оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;
- как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия), при отсутствии их используйте естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, балку, лощину, яму и другие).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов, осуществляющих управление гражданской обороной (Главное управление МЧС России по Свердловской области:

- структурных подразделений территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны.

**6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.**

Установленные способы защиты работников УрГЭУ при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.

Для оповещения работников УрГЭУ, находящихся в зоне возможной радиационной опасности, химической тревоге, используется единый сигнал – «Внимание всем!», сопровождается включением сирен, прерывистыми гудками с последующей речевой информацией о сигнале оповещения.

В случае аварии на радиационно опасном объекте передается информация о сложившейся обстановке и конкретные рекомендации, в соответствии с которыми и действуют работники организации.

Если в поступившей информации отсутствуют рекомендации по действиям, необходимо защитить органы дыхания от радиоактивной пыли (респираторами, ватно-марлевыми повязками или подручными средствами – шарфами, платками, другими тканевыми изделиями) и по возможности быстро укрыться в ближайшем защитном сооружении, здании.

Получив указания по средствам массовой информации или телефону, провести профилактику препаратами стабильного йода (йодистый калий), а при их отсутствии использовать раствор Люголя или 5%-ную настойку йода: 20-22 капли для взрослых и 10-11 капель для детей от 5 лет на 100 мл молока или воды 2 раза в день. Детям до 5 лет применять 2,5%-ную настойку йода путем нанесения на кожу в виде полос на предплечье, голени.

При приготовлении и приеме пищи все продукты, выдерживающие воздействие воды, промывать. Строго соблюдать правила личной гигиены, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма.

По необходимости (загрязненность радиоактивными веществами помещения) – защитить органы дыхания имеющимися СИЗ: надеть маски противогазов, респираторы, ватно-марлевые повязки, противопыльные тканевые маски или применить подручные средства.

Помещения оставлять только при крайней необходимости и на короткое время. При выходе защищать органы дыхания, а также применять плащи, накидки из подручных материалов и табельные средства защиты кожи. После возвращения – переодеться.

**Подготовиться к возможной эвакуации, для этого приготовить:**

- СИЗ, в том числе подручные (накидки, плащи из синтетических пленок, резиновые сапоги, боты, перчатки и т.п.);
- одежду и обувь согласно сезону;
- однодневный запас продуктов и лекарства для больных;
- нижнее белье;
- документы и деньги;
- другие ценные и крайне необходимые вещи.

**При эвакуации перед выходом из помещения:**

Очистить холодильники, отключить все электро- и газовые приборы, вынести в мусоросборники быстропортящиеся продукты, жидкости, мусор.

Подготовить информационное сообщение «В помещении (квартире) № \_\_\_ никого нет». При убытии закрыть помещение и вывесить лист с информацией.

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрироваться у представителя эвакуационной комиссии УрГЭУ.

Находясь на открытой загрязненной местности, не снимать СИЗ, избегать поднятия пыли и движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к посторонним предметам. Запрещается пить, курить, принимать пищу. Периодически необходимо проводить частичную дезактивацию средств защиты кожи, одежды и вещей путем их осторожного обтирания или обметания, а также частичную санитарную обработку смыванием или обтиранием открытых участков тела.

По прибытии в район размещения эвакуированных сдать средства индивидуальной защиты и одежду на дезактивацию или утилизацию, либо дезактивацию провести самостоятельно путем их вытряхивания или выколачивания, при этом следует находиться с наветренной стороны и в средствах защиты органов дыхания. Промыть глаза 2% раствором питьевой соды или чистой водой, прополоскать рот и горло, дважды обмыть все тело водой с мылом. После прохождения дозиметрического контроля надеть чистые белье, одежду, обувь.

При проживании на местности, степень загрязненности которой превосходит фон, но не превышает опасных пределов, необходимо соблюдать специальный режим поведения и принимать меры по профилактике пылеобразования при ведении сельских работ

в личных хозяйствах и по профилактике поступления РВ с продуктами питания и водой в организм.

На приусадебном участке следует выкосить траву; по утрам территорию участка целесообразно увлажнять. В помещениях должна проводиться влажная приборка с тщательным стиранием пыли с мебели и подоконников. Ковры, половики и другие тканые покрытия необходимо чистить пылесосом или влажной тряпкой, но не вытряхивать.

Уличную обувь оставлять за порогом дома и протирать влажной ветошью. При наличии условий желательно оставлять вне квартиры (дома) и верхнюю уличную одежду.

Мусор из пылесоса и использованную при уборке ветошь необходимо сбрасывать в специально отрытую яму глубиной не менее 50 см.

#### **Признаки утечки хлора или аммиака:**

Характерный запах (в том числе и в квартире) – хлорки, хлорных бытовых отбеливателей при выбросе хлора и нашатырного спирта – при выбросе аммиака.

Затуманенный воздух.

Раздражение глаз и верхних дыхательных путей.

#### **Действия:**

*1. Действовать согласно инструкции передаваемого речевого сообщения!*

*2. Находящимся на улице и в транспорте:*

- принять меры по элементарной защите органов дыхания – закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой (при отсутствии воды – мочой) и кожи – застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, надеть перчатки или спрятать руки в рукава;

- двигаться перпендикулярно направлению ветра – облако ядовитых газов всегда вытянуто, и вы пройдёте его поперёк, к его ближайшему краю;

- при перемещении по улицам избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц – двигаться по наиболее открытой местности;

- при невозможности покинуть заражённую местность укрыться в жилых и производственных зданиях, учитывая распределение АХОВ по этажам зданий!

*3. Находящимся в помещении:*

- в многоэтажных зданиях – занять помещения, в соответствии с распределением АХОВ по этажам;

- отключить принудительную вентиляцию;

- не пользоваться открытым огнём – пары АХОВ могут образовывать взрывоопасные смеси.

#### **провести герметизацию внутренних помещений:**

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь – с наветренной стороны);

заклеить (закрыть задвижки) вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;

- двери уплотнить влажными материалами (мокрой простыней, одеялом);

- щели оконных проёмов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем, бумагой) или уплотнить подручными материалами (поролоном, мягким шнуром);

- принять меры по защите органов дыхания и глаз:

- закрыть нос и рот ватно-марлевой повязкой (свернутой в несколько слоев тканью), смоченной слабым кислым (если АХОВ - аммиак) или щелочным (если АХОВ - хлор) раствором;

- одеть противопыльные (защитные, для бассейна) очки различного устройства;

Следить за информацией, которую будут периодически передавать по ходу ликвидации последствий аварии по средствам массовой информации!

#### **Простейшие средства защиты органов дыхания:**

- ватно-марлевая повязка;

- противопыльная тканевая маска (ПТМ).

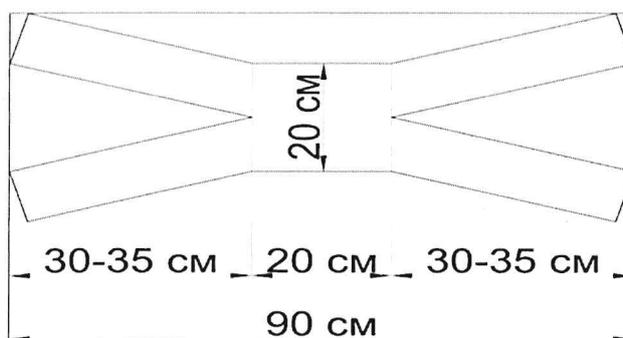
#### **Памятка по изготовлению ватно-марлевой повязки:**

Ватно-марлевая повязка является самым простым и доступным средством защиты дыхательных путей от различных бактерий и инфекций.

**Вариант:**

Посередине отреза марли 100х50см поместить слой ваты 20х30см. Загнуть с двух сторон, длинные завязки без ваты разрезать на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками.

Один из вариантов изготовления ватно-марлевой повязки своими руками представлен на схеме:



**Как правильно носить:**

Средство индивидуальной защиты органов дыхания должно обязательно прикрывать не только нос, но и рот. Завязывать её нужно плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта. Надевать маску нужно тогда, когда вы заходите в магазин или транспорт. Если вы находитесь на работе или других общественных местах, повязка меняется раз в 2 часа, иначе бактерии, от которых мы хотим защититься, будут на ней скапливаться. Если вы во время эпидемии пребываете дома или на улице, повязку можно менять раз в 3-4 часа. Не стоит выбрасывать использованное защитное средство, достаточно его постирать в горячей воде хозяйственным мылом и прогладить горячим утюгом. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние – на темени.

Противопыльная тканевая маска (ПТМ) состоит из корпуса и крепления. Корпус делается из четырех-пяти слоев ткани. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоев – фланель, бумазая, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом (материал для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должен линять). Ткань может быть не новой, но обязательно чистой и не очень ношеной. Крепление маски изготавливается из одного слоя любой тонкой материи.

По выкройке или лекалу выкроить конус маски и крепление, подготовить верхнюю и поперечные резинки шириной 0,8-1,5 см, сшить маску, для защиты глаз в вырезы маски вставить стекла или пластинки из прозрачной пленки.

**7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации).**

Гражданские фильтрующие противогазы ГП-7, ГП-7В, респиратор Р-2, комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ).

**Противогазы серии ГП-7** обеспечивают защиту:

- от паров отравляющих веществ нервно-паралитического действия (зарин, зоман), общедовитого действия (хлорциан, синильная кислота), радиоактивных веществ (йодистый метил) со временем защитного действия до 6 часов;
- от капель отравляющих веществ кожно-раздражающего действия (иприт) со временем защитного действия до 2 часов.

В комплекте с дополнительным патроном ДПП- 1 противогаз защищает от аммиака, хлора, диметиламина, нитробензола, сероводорода, сероуглерода, синильной кислоты, тетраэтилсвинца, фенола, фосгена, фурфурола, хлористого водорода, хлористого циана и этилмеркаптана.

**Респиратор Р-2** предназначен для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли.

Кроме того, респиратор в значительной мере снижает опасность поражения во вторичном облаке бактериальных (биологических) средств (БС) а также аэрозолями гербицидов, дефолиантов и дисекантов.

Респиратор обеспечивает защиту органов дыхания, как в летних, так и в зимних условиях. Непрерывное пребывание в респираторе (до 12 ч) практически не влияет на работоспособность и функциональное состояние организма человека.

Респиратор **не защищает** от токсичных газов и паров.

**КИМГЗ** - комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты содержит лекарственные средства и товары медицинского назначения, необходимые для оказания своевременной медицинской помощи гражданскому населению.

Средства индивидуальной защиты населения предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Они подразделяются на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

По принципу защиты средства индивидуальной защиты делятся на фильтрующие и изолирующие.

В настоящее время для населения используются фильтрующие противогазы ГП-7, ГП-9. Для защиты от окиси углерода используется дополнительный патрон ДПП- 1.

Изолирующий противогаз ИП-5 является специальным средством защиты органов дыхания, глаз, кожи лица от всех вредных примесей, содержащихся в воздухе, а также в условиях недостатка кислорода в воздухе.

Респиратор Р-2 представляет собой фильтрующую полумаску с оголовьем. Принцип действия респиратора основан на том, что при вдохе воздух последовательно проходит через фильтрующий полиуретановый слой маски, где очищается от грубодисперсной пыли, а затем через фильтрующий полимерный волокнистый материал, в котором происходит очистка воздуха от тонкодисперсной пыли.

Простейшие средства защиты органов дыхания рекомендуются в качестве защиты органов дыхания от радиоактивных веществ и бактериальных средств. Для защиты от отравляющих веществ они, как и респираторы, непригодны. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся тканевые маски ПТМ-1 и ватно-марлевые повязки. Средства защиты кожи по принципу защитного действия подразделяются на изолирующие и фильтрующие.

Изолирующие средства защиты, кожи изготавливаются из воздухонепроницаемых материалов, специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани. Они могут быть герметичными и негерметичными. Герметичные средства защиты закрывают все тело и защищают от паров и капель отравляющих веществ, негерметичные - только от капель отравляющих веществ. Также предохраняют кожные покровы от заражения радиоактивных веществ и бактериальных средств. К изолирующим средствам защиты кожи относятся защитные комбинезон и костюм, легкий защитный костюм Л-1 и общевойсковой защитный комплект.

Пункт выдачи СИЗ УрГЭУ предназначен для обеспечения выдачи работникам СИЗ при ведении гражданской обороны.

Основными функциями пункта выдачи СИЗ является:  
выдача работникам СИЗ органов дыхания и кожи, медицинских средств защиты;  
оказание помощи работникам в подготовке СИЗ к использованию;

обеспечение сохранности материальной базы пункта выдачи СИЗ и поддержание ее в готовности к использованию.

Место выдача СИЗ структурным подразделениям УрГЭУ определено во на 1 этаже 2 учебного корпуса УрГЭУ.

#### **8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты).**

Работники УрГЭУ укрываются в защитных сооружениях по адресу: улица 8 Марта станция метро Геологическая.

#### **Вещи, рекомендуемые и запрещенные при использовании в ЗС.**

Работники УрГЭУ прибывшие в защитное сооружение при себе должны иметь средства индивидуальной защиты (противогаз или респиратор, КИМГЗ), запас воды и продуктов питания (в полиэтиленовой или клеенчатой упаковке), принадлежности туалета, самые необходимые личные вещи и документы.

Категорически запрещается приносить в убежище громоздкие вещи, легковоспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных.

Заполнение защитного сооружения должно проводиться организованно, быстро и без паники.

Размещать людей в защитном сооружении лучше всего структурными подразделениями, обозначив соответствующие места табличками.

Аварийные источники освещения применяются только по разрешению коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости.

**Убежище** – защитное сооружение гражданской обороны, обеспечивающее в течение нормативного времени защиту укрываемых от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, боевых отравляющих веществ, а также при необходимости от аварийно химически опасных веществ, радиоактивных веществ при разрушении ядерных установок, пунктов хранения ядерных материалов, радиоактивных веществ и радиоактивных отходов, высоких температур и продуктов горения при пожарах.

#### **Правила поведения укрываемых в убежищах ГО:**

- быстро и без суеты занимать указанные места в помещении;
- выполнять правила поведения, все распоряжения командира звена по обслуживанию убежища;

- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- по распоряжению командира звена по обслуживанию убежища выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью электроручного вентилятора;
- оказывать помощь звену по обслуживанию убежища при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;

#### **Соблюдение правил техники безопасности:**

- не входить в фильтровентиляционное помещение и помещение дизельной электростанции;
- не прикасаться к электрорубильникам и электрооборудованию, к баллонам со сжатым воздухом, регенеративным установкам, гермоклапанам, клапанам избыточного давления, запорной арматуре на водопроводе и канализации к дверным затворам и другому оборудованию;
- не курить и не употреблять спиртные напитки;
- не шуметь, не разговаривать громко, не ходить по убежищу без надобности, не открывать двери и не выходить наружу;
- не включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;
- не применять источники освещения с открытым огнем.

**Укрытие гражданской обороны** – защитные сооружения, обеспечивающие защиту укрываемых от дугового и осколочного действия обычных средств поражения, поражения

обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Укрытия располагаются в приспособленных для этой цели подвальных, цокольных и первых этажах существующих зданий и сооружений различного назначения, подземных пространств городов, в том числе метрополитенов.

#### **9. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного характера.**

Согласно статьи 18 Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ **граждане Российской Федерации имеют право:**

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством РФ.

Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемых гражданам РФ в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, устанавливаются законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Согласно статьи 19. Права граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ **граждане Российской Федерации обязаны:**

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные в соответствии с настоящим Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.